

LETNÍ ROZVRH SKUPINOVÝCH LEKCÍ

JEDNO TĚLO, JEDNA DUŠE, JEDNO MÍSTO

29.6. - 30.8.2026

	7:00	8:00	9:00	10:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Pondělí Monday	SENIORŮ - BO Petra 7:15 - 8:00	Lower Body trénink Kristýna 8:15							YOGA Qaša 19:00	
Úterý Tuesday			Kruhový trénink Michael 9:00						Silový trénink Michael 19:00	
Středa Wednesday			Pilates Qaša 9:00				SENIORŮ -MČ Petra 17:00 -17:45	Yogalates Petra 18:00		
Čtvrtek Thursday			Kruhový trénink Michael 9:00							
Pátek Friday		SENIORŮ-MČ Petra 8:00-8:45	Tabata Kristýna 9:00							
Sobota Saturday										
Neděle Sunday										



Blue Orange App


 Aktuální změny v rozvrhu sledujte
v naší aplikaci Blue Orange App,
nebo na webu www.blueorange.cz

Změna programu vyhrazena