

SKUPINOVÉ LEKCE

JEDNO TĚLO, JEDNA DUŠE, JEDNO MÍSTO

	7:00	8:00	9:00	10:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Pondělí Monday	SENIORŮ - BO Petra 7:15 - 8:00	Lower Body Trénink Kristýna 8:15	Pilates Qaša 9:30				Soukromá lekce 17:00-18:00	Spinning Monika 18:00	YOGA Qaša 19:00	
Úterý Tuesday			Kruhový trénink Michael 9:00						Silový trénink Michael 19:00	
Středa Wednesday			Pilates Qaša 9:00				SENIORŮ MČ Petra 17:00-17:45	Silový trénink pro ženy Michael 17:00	Jogalates Fit & Strong Petra 18:00	Hobby Box Tomáš 19:15
Čtvrtek Thursday			Kruhový trénink Michael 9:00			Soukromá lekce 16:00-18:00		Silový trénink Joga & Pilates Pét'a 18:00		
Pátek Friday		SENIORŮ-MČ Petra 8:00-8:45	Tabata Kristýna 9:00							
Sobota Saturday										
Neděle Sunday								Spartan workout 18:00		



Blue Orange App



Aktuální změny v rozvrhu sledujte
v naší aplikaci Blue Orange App,
nebo na webu www.blueorange.cz

Změna programu vyhrazena