

LETNÍ ROZVRH SKUPINOVÝCH LEKCÍ

JEDNO TĚLO, JEDNA DUŠE, JEDNO MÍSTO

29.6. - 30.8.2026

	8:00	9:00	10:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Pondělí Monday	Lower Body Trénink Kristýna 8:15			SENIORŮ - BO Petra 15:30 - 16:15				YOGA Qaša 19:00	
Úterý Tuesday		Kruhový trénink Michael 9:00						Silový trénink Michael 19:00	
Středa Wednesday		Pilates Qaša 9:00				SENIORŮ - MČ Petra 17:00 -17:45	Power Yoga Petra 18:00		
Čtvrtek Thursday		Kruhový trénink Michael 9:00							
Pátek Friday	SENIORŮ - MČ Petra 8:00-8:45	Tabata Kristýna 9:00							
Sobota Saturday									
Neděle Sunday									



Blue Orange App


 Aktuální změny v rozvrhu sledujte
v naší aplikaci Blue Orange App,
nebo na webu www.blueorange.cz

Změna programu vyhrazena