

SKUPINOVÉ LEKCE

JEDNO TĚLO, JEDNA DUŠE, JEDNO MÍSTO

	8:00	9:00	10:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Pondělí Monday	Lower Body Trénink Kristýna 8:15		Pilates Qaša 9:30		SENIORI - BO Petra 15:30 - 16:15		Spinning Monika 18:00	YOGA Qaša 19:00	
Úterý Tuesday		Kruhový trénink Michael 9:00						Silový trénink Michael 19:00	
Středa Wednesday		Pilates Qaša 9:00				SENIORI - MČ Petra 17:00 -17:45	Silový trénink pro ženy Michael 17:00	Power Yoga Petra 18:00	Hobby Box Tomáš 19:15
Čtvrtek Thursday		Kruhový trénink Michael 9:00					Silový trénink Joga&Pilates Pét'a 18:00		
Pátek Friday	SENIORI-MČ Petra 8:00-8:45	Tabata Kristýna 9:00							
Sobota Saturday									
Neděle Sunday							Spartan workout 18:00		



Blue Orange App



**Aktuální změny v rozvrhu sledujte
v naší aplikaci Blue Orange App,
nebo na webu www.blueorange.cz**

Změna programu vyhrazena