

LISTOPAD v Blue Orange

5. 11. SOBOTNÍ PŘEKVAPENÍ - FORMOVÁNÍ TĚLA s Katkou

11. - 13. 11. SVATOMARTINSKÁ HUSA - **NÁŠ TIP NA VÍKEND!**

Jako každý rok i letos Vás srdečně zveme do naší restaurace na výtečnou Svatomartinskou husu a sklenku Svatomartinského vína. Přijďte si pochutnat.

12. 11. SOBOTNÍ PŘEKVAPENÍ - INDOOR CYCLING s Irenou

19. 11. SOBOTNÍ PŘEKVAPENÍ - SCHWINN s Jirkou

25. 11. SOMMELIÉRSKÝ VEČER - „MORAVIA MAGNA“ - Autentisté

Vína našich předků možná nebyla tak uhlazená a vycizelovaná jako mnohá dnešní. Určitě však byla autentická. A právě onu autenticitu si vepsala do štítu skupina vinařů z Hanáckého Slovácka, jejichž vína Vám na tomto sommeliérském večeru představíme. Nenechte si ujít tento vyjimečný večer.

Začátek ve 20.00, cena 1.390 Kč. Svá místa si určitě rezervujte na tel.: 286 006 236 a to nejdéle do 22.11., záloha 500 Kč.

26. 11. SOBOTNÍ PŘEKVAPENÍ - ZUMBA TONING s Lenkou

2. 12. MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA v dětském koutku

Vzhledem k tomu, že toho má Mikuláš s anděly a čerty 5. prosince hodně a nestihl by všechny děti navštívit, tak do Blue Orange přijde tentokrát už v pátek 2. prosince v 17.00. Srdečně zveme děti i rodiče. Akce je určena pro děti našich členů ve věku 2 - 10 let. Rezervace v dětském koutku nutná.

NOVINKY A ZMĚNY V ROZVRHU LEKCÍ

Qaša je zpět a tak si nenechte ujít její lekci pilates ve čtvrtek od 9.00.

Nově jsme přidali do rozvrhu lekci **dynamického formování s** naší novou instruktorkou **Evou** Těhníkovou (středa od 19.30) a lekci **step basic s Alenou** Ramešovou (čtvrtek od 20.00).

Určitě vás potěšíme **další lekcí zumba toningu s Lenkou** (neděle od 19.30).

Zároveň od listopadu byla zrušena středeční hodina schwinnu s Jirkou, čtvrteční zumba dance s Janou a nedělní formování těla s Danielou.

Sobotní překvapení - začátek v 10.00,
cena 300 Kč/ členové Health Clubu Blue Orange zdarma.